

La sottoscritta Erika Barzaghi, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità:

CURRICULUM VITAE



Nome

BARZAGHI ERIKA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Pec

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Dal 2004 al 2016 (successivamente sospesa attività per motivi personali)

Esercizio della libera professione

Biologo Nutrizionista

Attività ambulatoriale di elaborazione consigli e programmi nutrizionali personalizzati presso studi medici polispecialistici e centri estetici e benessere.

Esperienza da consulente tecnico comunale in gare per l'assegnazione di appalti ad aziende di ristorazione nel settore scolastico.

Attività di consulenza a ditte di ristorazione per percorsi di educazione alimentare.

Ideatore e relatore di corsi e incontri di educazione alimentare specifici per fasce d'età (bambini,

adolescenti, adulti, ecc) e utenza (addetti ristorazione, insegnanti, ecc.)

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 2004 al 2016

Provincia di Milano, Settore Agricoltura e Parchi, successivamente Città Metropolitana di Milano
Ambito Educazione Alimentare
Biologo Nutrizionista, consulente
Ideatore e relatore di progetti di Educazione Alimentare per scuole, gruppi di popolazione, comuni

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2013 a maggio 2014

Università del Tempo Libero di Brughiero

Docenza

Organizzazione e svolgimento corso di Scienza dell'Alimentazione

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Da settembre 2007 a giugno 2009

Fondazione ISB, via Reich 49-Torre bordone (Bg)

Ente di Formazione e Orientamento

- Tipo di impiego

Docente di merceologia, microbiologia ed igiene degli alimenti

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da dicembre 2002 a novembre 2003

Dott. Salvatore Dieli

ASL di Bergamo, Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Area Specialistica Igiene della Nutrizione

Tirocinio pratico per la Scuola di Specializzazione

Indagine su territorio sui Servizi di Ristorazione nelle Residenze Sanitarie per Anziani della provincia di Bergamo. Sopralluoghi e valutazioni.

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 2000 al 2002

Prof. Benvenuto Cestaro

Dipartimento di Scienze Precliniche LITA-Vialba -Università degli Studi di Milano

Laboratorio di Biochimica della Nutrizione

Tirocinio pratico per la Scuola di Specializzazione

Svolgimento di attività di ricerca: analisi biochimiche su materiale biologico per lo studio degli acidi grassi poliinsaturi e loro funzioni negli alimenti e nell'organismo umano.

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

da settembre 1998 a settembre 1999

Dott. Roberto Rescaldani,

Ospedale San Gerardo di Monza

Laboratorio di Microbiologia Clinica

Tirocinio pratico post-laurea

Attività di laboratorio: isolamento, coltura, identificazione e caratterizzazione di batteri, miceti e micobatteri. Tecniche diagnostiche di immunofluorescenza e immunoenzimatiche per le indagini sierologiche.

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

da maggio 1996 a luglio 1998

Dott.ssa Maria Luisa Agostoni Carbone

Dipartimento di Genetica e biologia dei Microrganismi, facoltà di Scienze MFN- Università degli Studi di Milano

Laboratorio di Genetica di Lievito

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Tirocinio pratico pre-laurea

Svolgimento di attività di ricerca per lo studio di un gene essenziale di *Saccharomyces cerevisiae* mediante metodiche di genetica e biologia molecolare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

1999 - 2003

Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione.

Specializzazione conseguita il 17/11/2003 Votazione 70/70 e lode

Titolo della tesi: "L'anziano istituzionalizzato: verifica e valutazione degli aspetti dietetico-nutrizionali del servizio di ristorazione nelle R.S.A. della Provincia di Bergamo"

Relatore Chiar.mo Prof. Guido Tettamanti, Direttore della Scuola di Specializzazione

Correlatore Dott.ssa Lucia Antonioli Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL Bg

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Tecnologia e chimica degli alimenti. Igiene degli alimenti. Biochimica della nutrizione. Dietologia.

Specialista in Scienza dell'Alimentazione

- date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Novembre 1999

Università degli Studi di Milano

Abilitazione alla Professione di Biologo

Biologo

- date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

1991 -1998

Laurea in Scienze Biologiche

Conseguita il 21/07/1998

Votazione 110/110

Tesi sperimentale in Genetica di Lievito dal titolo:

"Studio di un gene essenziale di *Saccharomyces cerevisiae* implicato in processi di morfogenesi durante il ciclo cellulare"

Relatore della tesi: Dott.ssa Maria Luisa Agostoni Carbone

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali

Materie propedeutiche inerenti la biologia del mondo animale e umana. Materie di indirizzo: Biologia molecolare, genetica e biochimica.

Diploma di Laurea in Scienze Biologiche

- date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

1986-1991

Liceo Scientifico "F. Enriques", Lissone (Mi)

Diploma di Maturità Scientifica Votazione 53/60

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	INGLESE
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>MOLTO BUONO</p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buone capacità relazionali e di adattamento, forte orientamento allo sviluppo professionale, nessuna difficoltà a collaborare e lavorare in gruppo.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità organizzative affinate grazie alle esperienze professionali e all'attività di tipo autonomo portata avanti in totale indipendenza.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Metodiche di laboratorio</p> <ul style="list-style-type: none"> - tecniche di Genetica e Biologia molecolare - tecniche di Microbiologia Clinica - tecniche di Biochimica <p>Attività di ambulatorio</p> <ul style="list-style-type: none"> - raccolta dati anamnestici pazienti - valutazione, calcolo e stesura programmi dietetici personalizzati - analisi bioimpedenziometrica (BIA Akern) - misurazione plicometriche - misurazione circonferenze corporee <p>Attività di docenza: programmazione e realizzazione corsi e incontri rivolti a diverse utenze</p>
CONOSCENZE INFORMATICHE	<p>Sistemi informatici conosciuti: Windows</p> <p>Buona conoscenza e uso dei pacchetti Office in particolare dei programmi Word, Excel, Power Point.</p> <p>Buon uso e conoscenza di Internet , motori di ricerca e banche dati elettroniche (Pub-Med/Med-line)</p> <p>Facile apprendimento della gestione di un nuovo software/programma.</p>
PATENTE O PATENTI	Patente B e patente nautica
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (ABNI) in qualità di Consigliere, dal 2006 al 2009.</p> <p>Nutrizionista ufficiale ASI (Alleanza Sportiva Italiana) Sezione di Bergamo dal 2008 fino a chiusura sezione.</p> <p>Frequenza a corsi d'aggiornamento scelti accuratamente per approfondire le proprie conoscenze e competenze.</p>

PUBBLICAZIONI

1. R.Cazzola, Russo Volpe S., Barzaghi E., Oltolini A. e B. Cestaro. "Lipoproteins glycation promoted by dehydroascorbic acid". 46° Congresso Nazionale SIB. Siena, 26-27 Settembre 2001.
2. R.Cazzola, M.Rondanelli, S.Russo Volpe, E.Barzaghi, E.Ferrari, B.Cestaro. "La dietoterapia ipocalorica bilanciata personalizzata ed il trattamento con integratori a base di antiossidanti e ω -3: Quali gli effetti sullo stato della bilancia ossidativa e della fluidità delle membrane eritrocitarie in un gruppo di donne in sovrappeso?". Minerva Gastroenterologica e Dietologica; vol.47 (4).187-94; 2001

ALLEGATO

Elenco partecipazione a corsi e convegni

Ai sensi del D.lgs 196/2003 (tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali) autorizzo al trattamento dei dati contenuti nel presente curriculum per lo svolgimento dell'attività di selezione della candidatura.

Data 08/09/2015

Firma

Enrica Zorzi